

ÉDITO

"La parentalité, c'est l'ensemble des façons d'être et de vivre le fait d'être parent"

Notre équipe pluri-professionnelle vous propose une diversité d'actions afin de répondre aux besoins de tous. quelles que soient vos configurations familiales.

Pour naviguer dans ce dépliant. posez-vous cette simple question:
De quoi ai-je besoin?



Besoin d'être aiguillé ou conseillé ?

Besoin d'être préparé à l'arrivée de bébé ?

Besoin d'être accompagné dans mon rôle de parent ?

Besoin de partager et d'apprendre avec mon enfant ?

Besoin de conseils spécifiques en addicto ?

Besoin d'échanger et de découvrir ?

Besoin de répit parental ?

Vous ne trouvez pas de proposition adaptée ?
Appelez la permanence conseils
05-65-58-55-11

www.parentalites46.fr

Sur notre site web, retrouvez :

- !i Nos actualités
- !i Les dates des prochains événements
- !i Inscrivez-vous en ligne



\.Nous appeler: 05-65-58-55-11

➤ Nous écrire: contact@parentalites46.fr

Nous suivre : #parentalites46



Institut de la
Parentalité
Cahors-Pradines



Découverte Emotions
Enfance Bébés
Familie sensible
Maternité Fatigue Q
Liens Rêve
Sécurité Naissance



SAISON
2025-26

© Institut de la parentalité



<http://>

www.parentalites46.fr

ES RENDEZ-VOUS 2025-26

Vous avez des questions sur le développement de votre bébé ou de votre enfant ?

Tout au long de l'année, L'Institut de la Parentalité, propose des rencontres et des ressources parentales gratuites, conçues et animées par des professionnels qualifiés.

Vous vous demandez par où commencer ?

Suivez vos besoins...ou appelez-nous!

Besoin d'être aiguillé ?

PERMANENCES CONSEILS@ TELEPHONIQUES



Pour les parents d'enfants 0-12 ans.

Ecoute, conseils & orientation gratuits.

Réservez un créneau en ligne

ou auprès du secrétariat 05-65-58-55-11



Besoin d'être préparé à l'arrivée de bébé ?



DEVENIR PARENTS

WEBINAIRES pour futurs et jeunes parents :

un temps pour soi, depuis chez soi !

Des rencontres en visio pour s'informer, se rassurer et poser ses questions sur la grossesse, l'accouchement, le sommeil, l'alimentation, la fratrie, ou encore le couple après bébé. Pour mieux comprendre les besoins de votre enfant... et les vôtres!

CERCLES DE PARENTS@

PRADINES / Institut de la Parentalité

3 séances pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, pour se questionner, échanger et partager en petit comité, avec une infirmière puéricultrice.

Besoin d'être accompagné dans mon rôle de parent ?

DEJA PARENTS

Programmes AVION®



PRADINES / VISIO

***A.V.1.0.N. : L'Attachement, un Voyage au cœur de la construction de l'identité de l'enfant par l'Observation et les connaissances en Neurosciences.**

Le programme AVION®, c'est avant tout la transmission de clés de compréhension pour un quotidien plus serein. Vous serez plus en confiance pour décoder les actions et réactions de votre enfant.

CAFÉ DES PARENTS



CAHORS, PUY L'EVÊQUE...

Ces rencontres conviviales sont un espace d'écoute et de partage où les compétences de chacun sont mises en avant. Consultez les dates et lieux sur l'agenda du site!

Besoin de partager et d'apprendre avec mon enfant ?

BÉBÉ SIGNES

fAm:r

PRADINES / Institut de la Parentalité

Expérimenter les bases de la communication signée avec son bébé, afin de favoriser un lien parent-enfant privilégié. Cycles de 3 rencontres les samedis, oct à mai.

KIMOCHIS@

ATELIERS PARENTS-ENFANTS



CAHORS / Médiathèque Grand Cahors

Mercredis 22, 29 oct. spécial Noël 20 déc, 25 fév & 22 avril
Les Kimochis® offrent une manière ludique aux enfants d'identifier, d'exprimer leurs émotions et de développer des compétences socio-émotionnelles.

IL ÉTAIT UNE HISTOIRE *,-

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

PRADINES / Institut de la Parentalité

Samedis 11 oct, 6 déc, 17 janv, 28 fév

Un conte et une animation pensés pour éveiller l'imaginaire, nourrir le lien parent-enfant et développer l'empathie, de 3 à 7 ans.

Besoin d'un conseil addicto?

PERMANENCE FAMILLES & ADDICTIONS



PRADINES / Institut de la Parentalité

1 samedi matin sur 2, sur RDV 06.51.99.97.09

Les enfants grandissent. Dès l'école élémentaire, comment aborder le sujet du tabac, du cannabis, de l'alcool...? Comment susciter le dialogue et conserver un lien de qualité avec son enfant ? Et moi, en tant que parent, si je faisais le point sur mes consommations ?

Besoin d'échanger, de découvrir ? CONF & SOIRÉES DÉBATS

L'éducation de 0 à 12 ans : lien d'attachement, écrans, fratries, alimentation, motricité, communication, autorité, enfants à besoins spécifiques, beau-parentalité...



Retrouvez toutes les dates des soirées et des conférences débats, partout dans le Lot sur notre site web.

Envie d'organiser une soirée dans votre ville : écrivez-nous contact@parentalites46.fr

CINÉS-DÉBATS



Les cinés-débats sont annoncés sur notre site web : pour ne rien rater, abonnez-vous à notre newsletter !

LES PARENT'AISES



JOURNÉE PARENTALITÉ

CAHORS / 7 FÉVRIER 2026

Des animations 100% parents-enfants : spectacles, ciné-débats, contes, ateliers créatifs, ateliers spécial bébés, lunch box, jeux, cirque, boum, stands associatifs...

Besoin de répit parental ?

JE PARENT'PAUSE •

Contactez notre permanence conseils téléphonique au 05-65-58-55-11
Nous vous aiguillerons vers un professionnel partenaire ou un lieu ressource près de chez vous.